Український інститут йоги та йоготерапії (УІЙТ) заснований у 2013 році.  
Це перша та єдина в Україні громадська організація, яка займається науковими дослідженнями у галузі Йоготерапії.

**Ціли**

популяризація Йоги як системи, спрямованої на розвиток людини та реалізацію її потенціалу;

популяризація Йоготерапії як системи, спрямованої на оздоровлення та підтримку здоровʼя людини;  
впровадження та активне сприяння плануванню та проведенню наукових досліджень в галузі Йоги та Йоготерапії;

сприяння підвищенню самосвідомості людини та української нації в галузі здоровʼя;

сприяння в поширенні ідей щодо здорового способу життя окремих громадян та суспільства в цілому;

сприяння активній пропаганді здорового образу життя (фізичного та психічного), як перспективного напрямку в розвитку людини та української нації.

**Напрямки діяльності   
Просвітницька діяльність**проведення майстер класів, семінарів та відкритих лекцій;

впровадження оздоровчих та культурно-освітніх заходів в галузі Йоги та Йоготерапії, інших суміжних галузях.

**Навчання**

викладання Йоги та Йоготерапії в групах та індивідуально;

навчання спеціалістів в галузі спорту та здоровʼя.

**Дослідницька робота**впровадження та активне сприяння плануванню та проведенню наукових досліджень в галузі Йоги та Йоготерапії;

сприяння розвитку наукового підходу в галузі Йоготерапії та інших оздоровчих практик.

**Цінності**

Здоровʼя  
Розвиток

Пізнання

Реалізація потенціалу людини

Гуманізм

**Події**

2010 Free Humans Fest, Yoga Therapy’s section

2014 Серія відкритих лекцій за матеріалами проведених досліджень  
2016 Уікенди Йоготерапіі

2022 Йоготерапія онлайн

== лекції та семінари до Дня Йоги

== лекцій та семінари

**Статті (?)**

**Доповіді**

2017 2а Всеукраїнська науково-практична конференція "Педагогічні, психологічні та медико-біологічні аспекти в хореографії та спорті" (Lviv)

2017 9th International Congress on traditional asian medicines (Kiel, Germany)

2019 International Congress on dance research (Lviv)

**Здоров'я** — стан повноцінного фізичного, психічного та соціального добробуту, а не лише відсутність хвороб чи фізичних вад (ВООЗ).

Ми вважаємо, що право на здоровʼя є невідʼємним правом людини.

Здоровʼя є основою життєдіяльності людини та базою для гармонійного розвитку особистості.

**Наші книги**

фото

**Наші партнери**